



## ROLL-ON

Scorre sulla zona di applicazione massaggiandola, Bodytonic di Garnier (9,60 euro).



## PATCH

Rilasciano attivi durante le otto ore di posa: Perfect Slim Patch di L'Oréal Paris (13,10 euro).



## OLIO

Effetto drenante per pelli disidratate, con l'Huile Anti-Eau di Clarins (41 euro).



## SPRAY

Azione snellente e impatto fresco per Bikini Celluli-Diet di Dior (41,72 euro).

# INTUZIONI ATTIVE



## GOCCE

Texture liquida ideale con climi caldi e afosi per le venti fiale di Phytophyline di Lierac (33,70 euro).

Una sostanza anticolsterolo e il suo uso anomalo. Con risultati snellenti di Paola Gariboldi

**S**e hai problemi di cellulite, non sei sola\*. È con questi incoraggianti toni che il sito americano *diet.com* apre la carrellata delle sue possibili soluzioni. E in effetti la diffusione dell'inetestismo, pur non consolando, assicura nel mondo una costante ricerca e continue novità. Già diffuso in Francia, anche in Italia sta aumentando, al crescere di rigorosi protocolli d'applicazione, l'interesse per la fosfatidilcolina. Questo principio attivo, già utilizzato da quarant'anni come farmaco anticolsterolo e antitrigliceridi, iniettato nel tessuto adiposo ha il potere di diminuirne il volume: libera i grassi e li mette a disposizione dell'organismo che a sua volta o li utilizza come energia. Il tutto senza diete o attività fisica. «L'intuizione di applicare questa sostanza agli accumuli di grasso localizzati risale a dieci anni fa e si deve a una dermatologa brasiliana», spiega Sergio Noviello, chirurgo e referente italiano dell'Asal (American society of aesthetic lipodissolve). «In realtà c'è un episodio ancora precedente perché nel 1985 il medico italiano Sergio Maggiori iniettava la fosfatidilcolina contro gli accumuli di colesterolo che si formano nella zona del contorno occhi». Il protocollo Lipodissolve prevede quattro sedute a cadenza mensile per un costo approssimativo di circa seicento euro (info: [www.lipodissolve.it](http://www.lipodissolve.it)). «Le zone più reattive sono quelle dell'addome e dei fianchi», continua Noviello. «Anche le culotte de cheval e l'interno cosce lo sono a patto che i loro tessuti non siano fibrosi, ovvero con forte ritenzione idrica o cellulite avanzata. In questi casi è efficace l'associazione con altre tecniche come l'Endermologie. I soggetti ideali sono quelli con un sovrappeso intorno ai cinque chili: il risultato si mantiene nel tempo perché le adiposità localizzate sono costituite da adipociti particolari, insensibili all'alimentazione. Lo si vede nelle diete: i "cuscinetti" si smaltiscono con gran fatica». Ma anche i cosmetici contro la cellulite oggi emulano i trattamenti medici. «I laboratori di L'Oréal Paris si sono ispirati alla mesoterapia», spiega Davide Airey, capogruppo skin care. «Perfect Slim Patch, aderendo alla zona della cellulite anche persistente, offre su tutta la superficie di applicazione una moltitudine di punti di contatto con l'epidermide. La pelle rimane per otto ore sotto diffusione dei principi attivi a partire dalla caffeina che qui è in concentrazione sei volte superiore a quella di un gel classico. Il patch si può portare notte e giorno sotto i vestiti offrendo così un'applicazione pratica. Si applica tre volte alla settimana per tre settimane».

# IODOSANISSIMI.



IODOSAN DENTIFRICIO. IL SORRISO DELLA SALUTE.